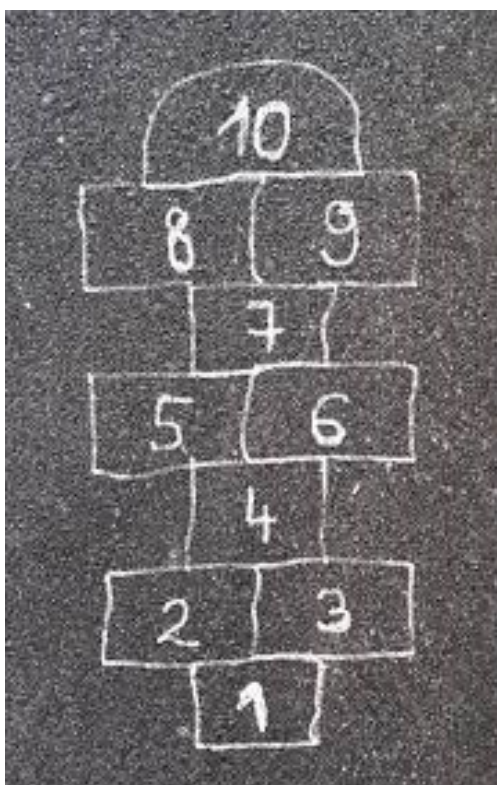


# GIBALNE NALOGE

1. Pogledjte si posnetek. Lahko skačete tako?

<https://www.youtube.com/watch?v=xiZo89QhIA4>



2. Še vedno lahko vadite tudi za šport.

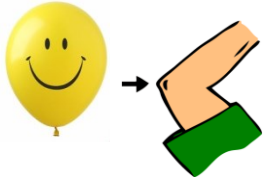





3. Poišči ali izdelaj svojo kocko ter jo nato nekajkrat vrzi:

A

	<b>TJULNOVA HOJA</b> 6 X	
	<b>ZAJČJI POSKOKI</b> 4 X	
	<b>KAMELJA HOJA</b> 8 X	
	<b>ŽABJI POSKOKI</b> 5 X	
	<b>ŽIRAFJA HOJA</b> 6 X	
	<b>RAKOVA HOJA</b> 8 X	

**B**

	<b>S KOMOLCEM</b> 5 x	
	<b>S PRSTOM</b> 8 x	
	<b>Z GLAVO</b> 4 x	
	<b>Z OBEMA ROKAMA</b> 10 x	
	<b>S STOPALOM</b> 6 x	
	<b>IZMENIČNO Z ENO ROKO IN KOLENOM</b> 3 x	

# C

	<b>S POKČENIMI NOGAMI</b> <b>10 X</b>	
	<b>Z IZTEGNJENIMI NOGAMI</b> <b>6 X</b>	
	<b>V TEKU NAZAJ</b> <b>5 X</b>	
	<b>V TEKU NAPREJ</b> <b>8 X</b>	
	<b>S PREKRIŽANIMI ROKAMI</b> <b>3 X</b>	
	<b>PO ENI NOGI</b> <b>5 X</b>	

**Veliko športnega užitka želim! 😊**